

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Астраханской области «Астраханский колледж вычислительной техники»**

**Комплексы лечебной гимнастики  
при различных заболеваниях**

Астрахань

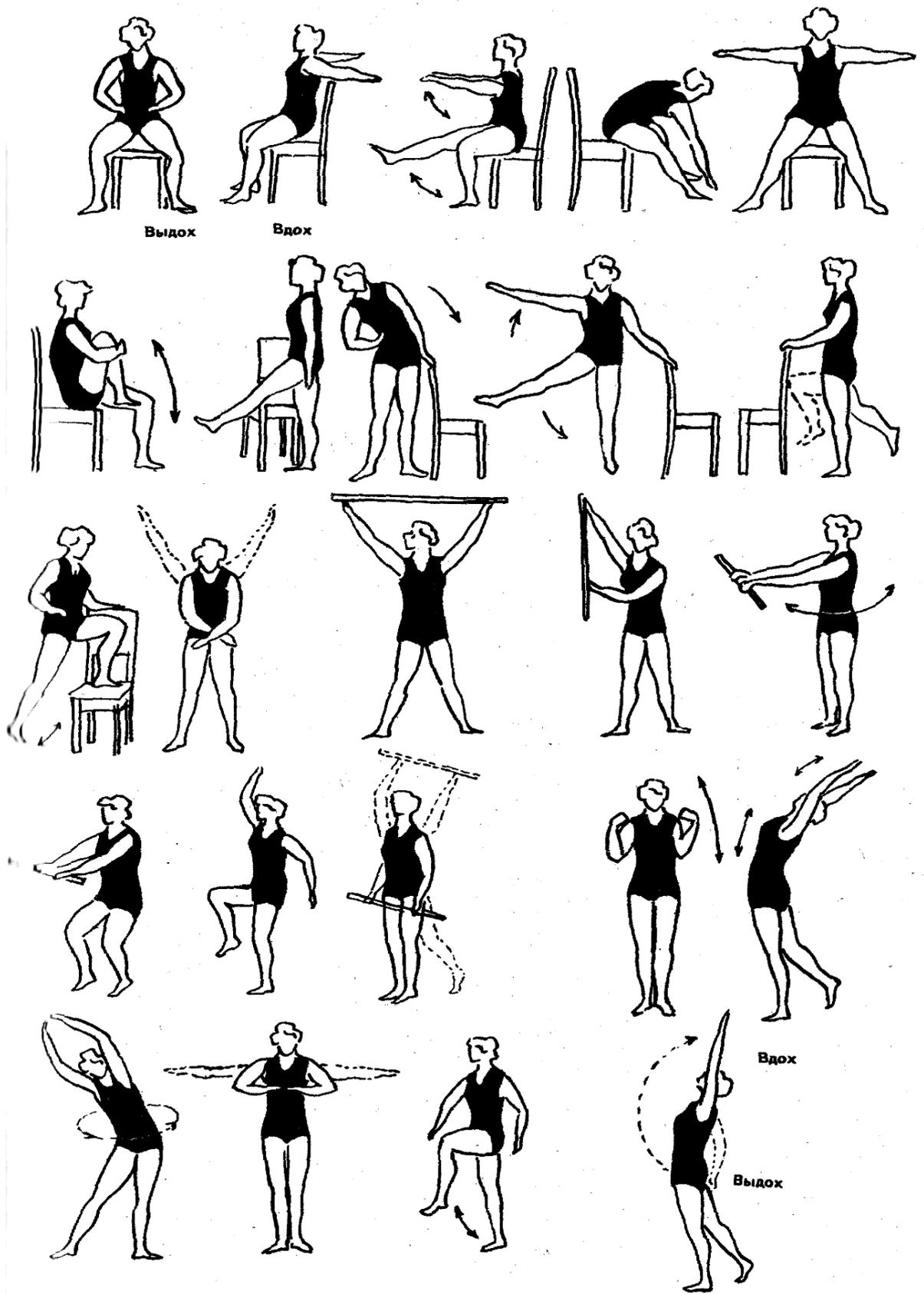


Рис. 1 Комплекс ЛГ при гипертонической болезни

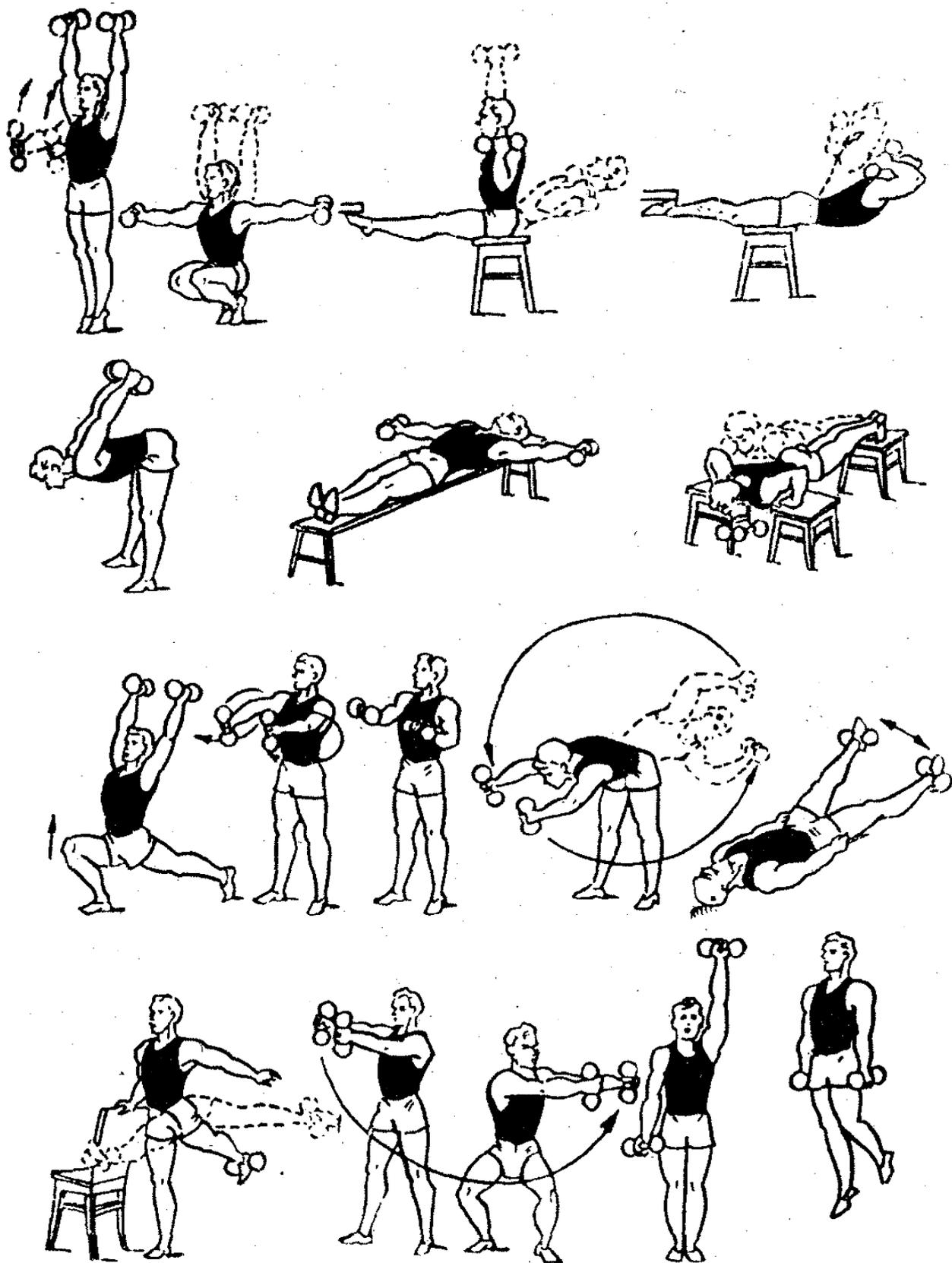


Рис. 2 Комплекс упражнений с гантелями при гипотонии



Рис. 3 Комплекс ЛГ при ишемической болезни сердца и стенокардии



Рис.4 Комплекс ЛГ при бронхите и пневмонии



Рис.5 Комплекс ЛГ при бронхиальной астме

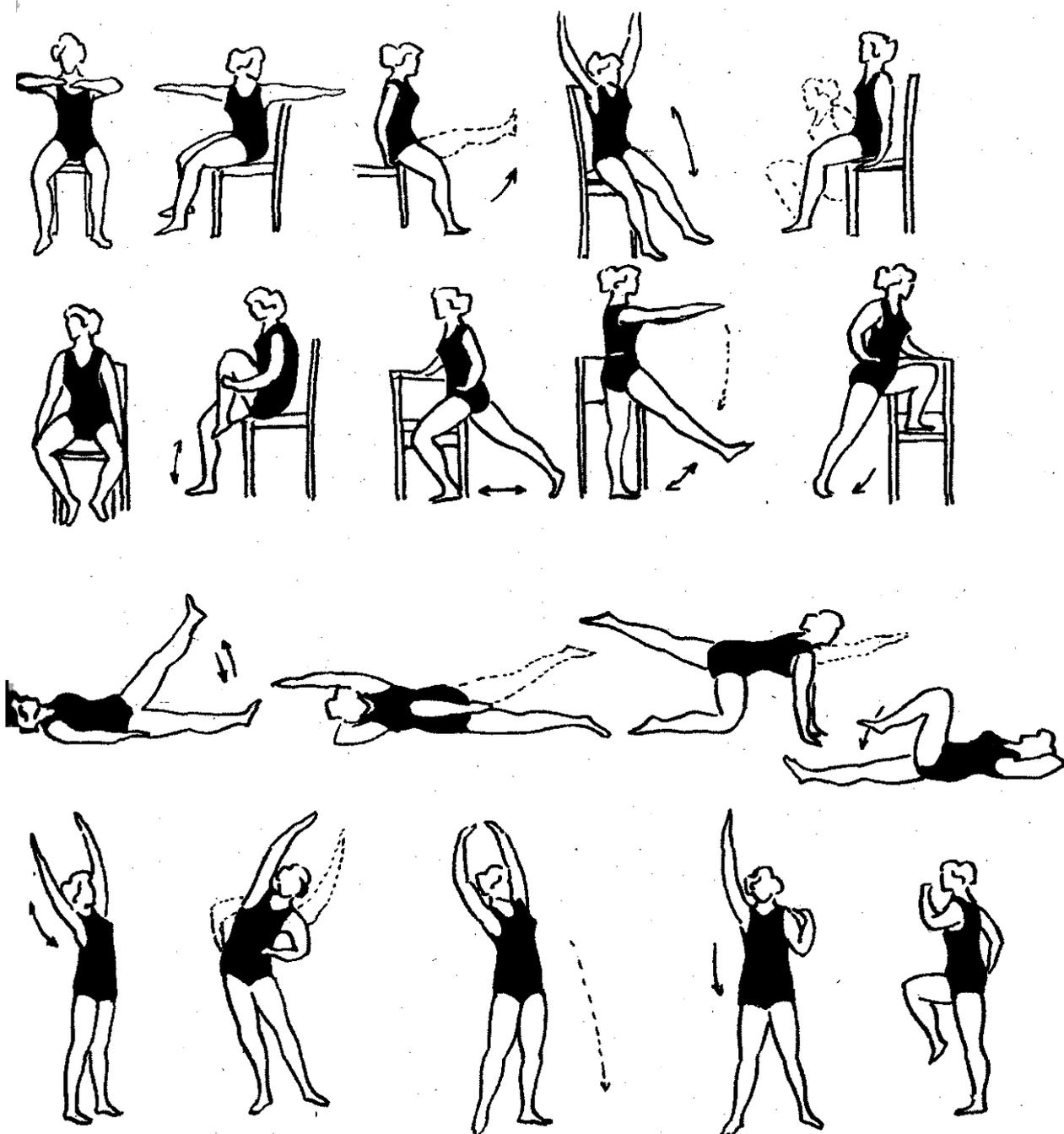


Рис. 6 Комплекс ЛГ при язвенной болезни желудка



Рис. 7 Комплекс ЛГ при колитах

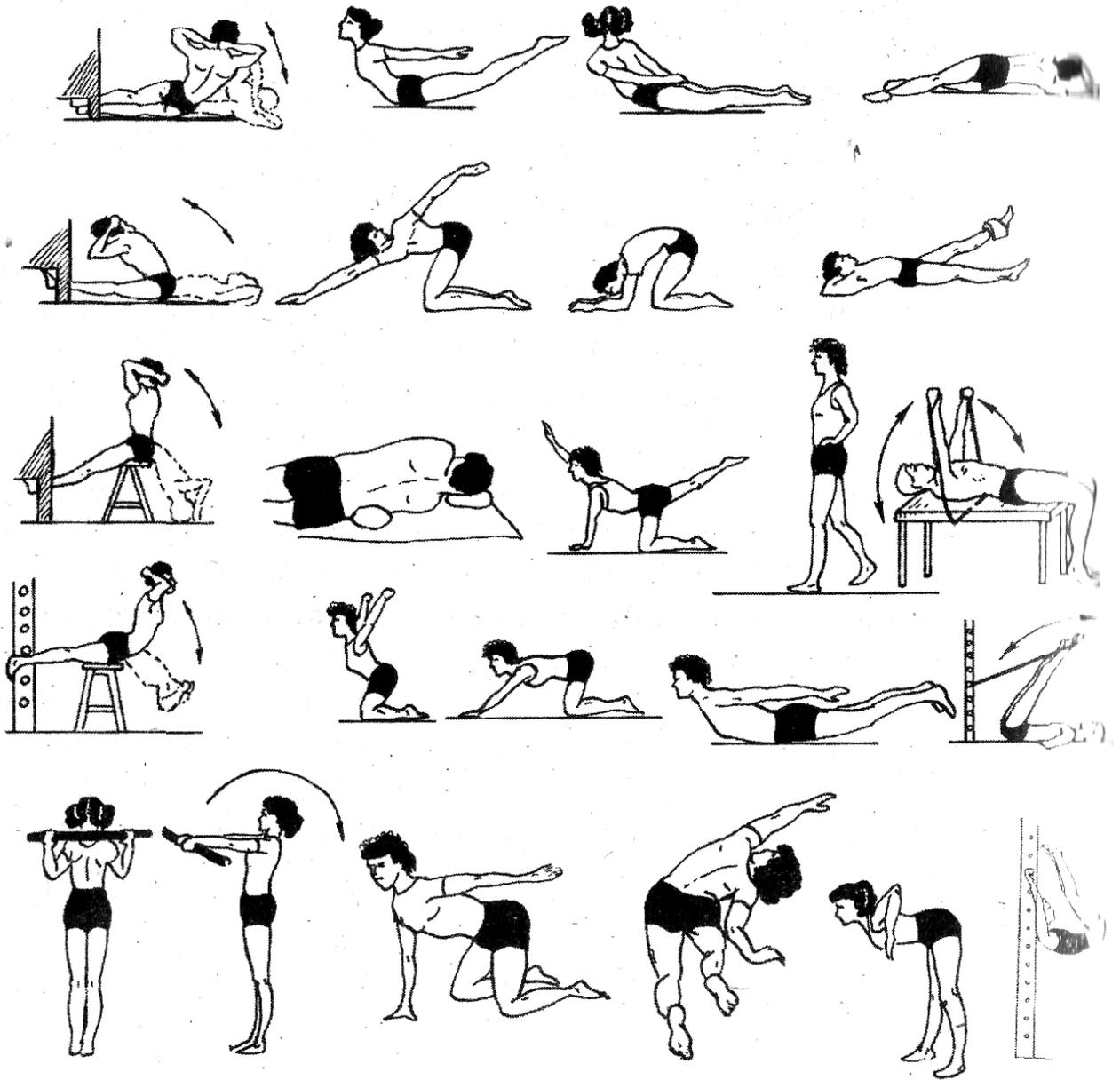


Рис. 8 Комплекс ЛГ при сколиозе позвоночника

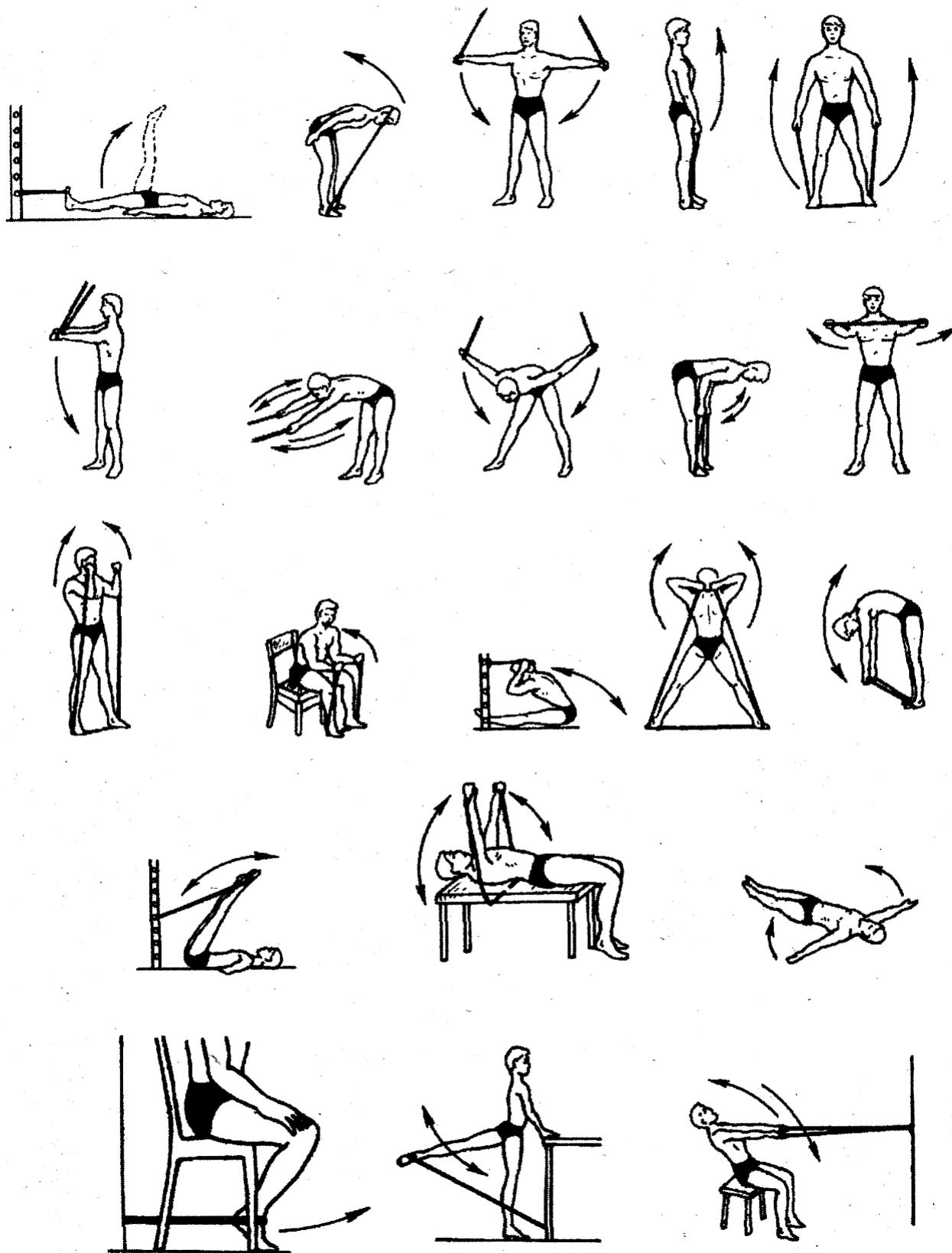


Рис 9 Первый комплекс ЛГ при гиподинамии с резиновым амортизатором



Рис. 10 Второй комплекс ЛГ при гиподинамии

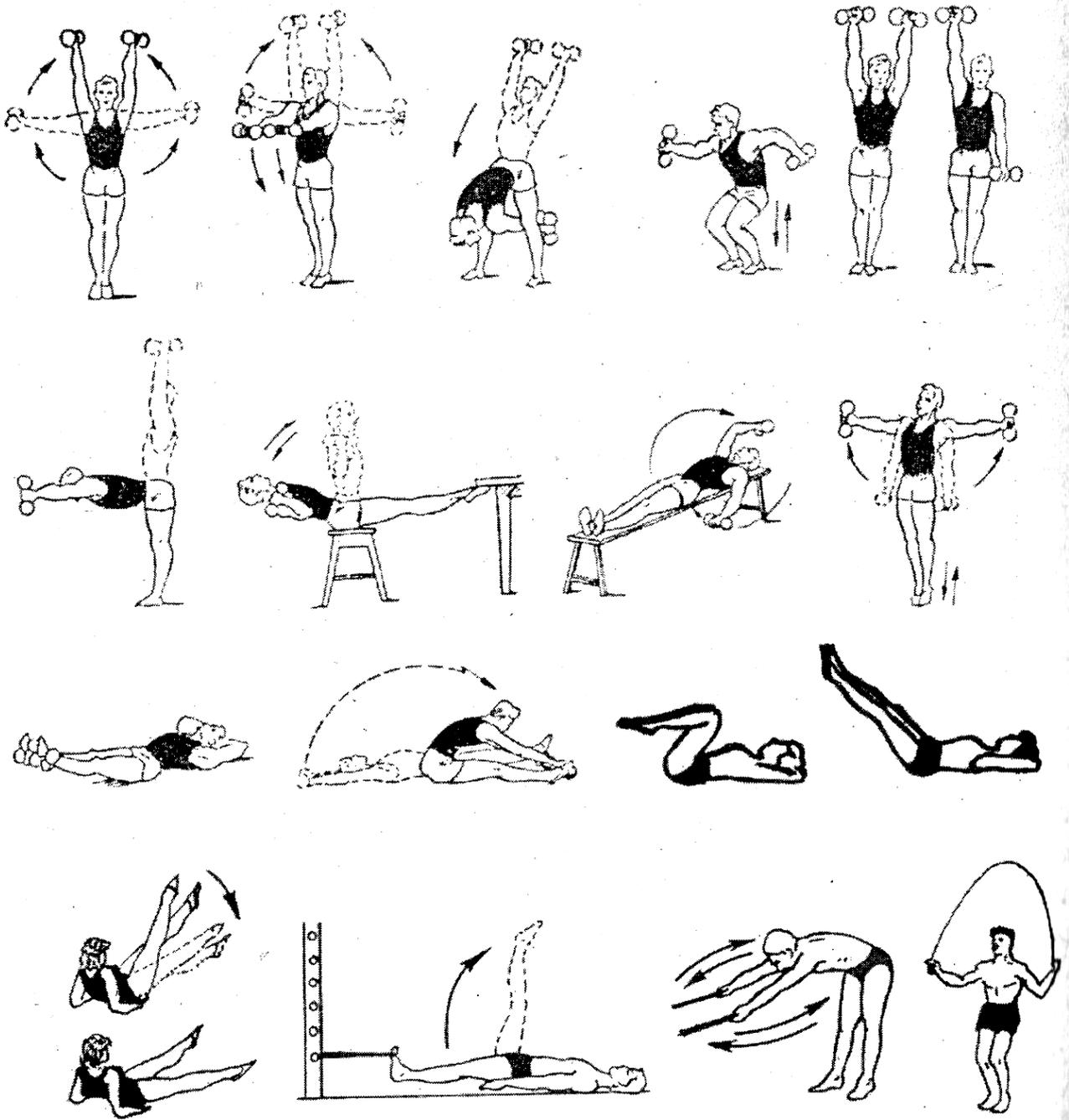


Рис. 11 Комплекс ЛГ при ожирении

## 5 Список литературы

- 1 Агаджанян Н.А., Шабатура Н.Н. Биоритмы, спорт, здоровье. - М.: Физкультура и спорт, 2002.
- 2 Амосов Н.М., Бендет Я.А. Физическая активность и сердце. - Киев: Здоровье, 2005.
- 3 Анохин П.К. Очерки по физиологии функциональных систем. - М.: Медицина, 2003.
- 4 Готовцев П.И., Дубровский В.И. Самоконтроль при занятиях физической культурой. - М.: Физкультура и спорт, 2005.
- 5 Дубровский В.И. Лечебная физическая культура - М., 2001.
- 6 Дубровский В.И. Движения для здоровья. - М.: Знание, 2005
- 7 Иванов С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: Медицина, 2002.